

Spanish for everyday moments

Frases útiles para empezar



A small illustrated Spanish-English guide for the conversations that begin your journey.

Marián Guitián • Spanish teacher

Start with a few phrases. Come back whenever you need them.

Welcome · Bienvenida

A language begins with a conversation

My name is Marián and I am from Spain. When I moved to London, understanding spoken English felt like a challenge: at first, I could hardly tell where one word ended and the next began.



Learning English opened a new world for me. It also made me look more closely at my own language and helped inspire my decision to train as a teacher of Spanish as a foreign language.

This guide is a gentle starting point. You do not need to memorise everything. Choose the situation you need, practise a few phrases and give yourself time.

How to use this guide

Spanish comes first; the English meaning appears underneath. Read a phrase aloud, change a word to make it your own, then try it in a short conversation.

The guide mainly uses *tú*, the familiar singular form. *Usted* is a more formal alternative in many contexts. You will find a few useful examples, but the choice depends on the person, place and situation.

The vocabulary follows everyday usage in Spain. Other Spanish-speaking places may use different words or expressions.

Choose a situation · Elige una situación

03 Greetings

04 Courtesy

05 Understanding

06 Cafés

07 Restaurants

08 Shopping

09 Directions

10 Transport

11 Help

12 Numbers

13 Café dialogue

14 Directions dialogue

15 Practice

Hola, ¿qué tal?

Greetings and introductions · Saludos y presentaciones



Hola.

Hello.

¿Cómo te llamas?

What is your name?

Buenos días.

Good morning.

Me llamo...

My name is...

Buenas tardes.

Good afternoon / good evening, depending on the time.

Soy de...

I am from...

Buenas noches.

Good evening / good night.

¿Y tú?

And you?

¿Qué tal?

How are things?

Hasta luego.

See you later.

A little help

Use buenos días in the morning, buenas tardes later in the day and buenas noches at night. The boundaries vary with local habits. Buenas noches can be both a greeting and a farewell.

Por favor y gracias

Everyday courtesy · Cortesía cotidiana



Por favor.

Please.

Disculpe.

Excuse me. (Usted.)

Gracias.

Thank you.

Lo siento.

I'm sorry.

Muchas gracias.

Thank you very much.

No pasa nada.

It's OK / no worries.

De nada.

You're welcome.

¿Me puedes ayudar?

Can you help me?

Perdona.

Excuse me / sorry. (Tú.)

¿Me puede ayudar?

Can you help me? (Usted.)

A little help

Perdona and disculpe can help you get someone's attention. Lo siento expresses an apology or sympathy. You do not need to translate every expression word for word.

Estoy aprendiendo español

Making yourself understood · Hacerse entender



Estoy aprendiendo español.

I'm learning Spanish.

¿Puedes escribirlo?

Can you write it down?

Hablo un poco de español.

I speak a little Spanish.

¿Qué significa esta palabra?

What does this word mean?

No entiendo.

I don't understand.

¿Cómo se dice... en español?

How do you say... in Spanish?

¿Puedes repetirlo, por favor?

Can you say it again, please?

¿Cómo se pronuncia?

How is it pronounced?

¿Puedes hablar más despacio?

Can you speak more slowly?

¿Hablas inglés?

Do you speak English?

A little help

To address someone as usted, use ¿Puede repetirlo?, ¿Puede hablar más despacio? and ¿Habla inglés?
Asking for repetition is part of learning.

Un café, por favor

In a café · En una cafetería



Un café con leche, por favor.

A coffee with milk, please.

¿Qué tienes para desayunar?

What do you have for breakfast?

Un té, por favor.

A tea, please.

Para tomar aquí.

To have here.

Un vaso de agua, por favor.

A glass of water, please.

Para llevar.

To take away.

¿Tienes leche sin lactosa?

Do you have lactose-free milk?

¿Cuánto es?

How much is it altogether?

¿Tienes alguna bebida vegetal?

Do you have any plant-based milk?

¿Puedo pagar con tarjeta?

Can I pay by card?

A little help

Café con leche means coffee with milk; the serving is not necessarily identical to an English café latte. A cortado is a coffee with a little milk. To use usted, change tienes to tiene.

Una mesa para dos

In a restaurant · En un restaurante



Una mesa para dos, por favor.

A table for two, please.

¿Tienes alguna opción vegetariana?

Do you have a vegetarian option?

Tengo una reserva a nombre de...

I have a reservation under the name...

Tengo alergia a...

I'm allergic to...

¿Me traes la carta, por favor?

Could you bring me the menu, please?

¿Este plato lleva...?

Does this dish contain...?

¿Qué me recomiendas?

What do you recommend?

Está muy bueno.

It's delicious.

Para mí, las croquetas, por favor.

The croquetas for me, please.

La cuenta, por favor.

The bill, please.

A little help

Carta is the list of dishes. Menú del día usually means a set meal offered that day. For used: ¿Me trae la carta? and ¿Qué me recomienda? Vegetarian food is not necessarily suitable for every allergy.

¿Cuánto cuesta?

Shopping · De compras



¿Cuánto cuesta esto?

How much does this cost?

Me lo llevo.

I'll take it.

¿Cuánto cuestan estos?

How much do these cost?

Quería medio kilo de tomates.

I'd like half a kilo of tomatoes.

Estoy mirando, gracias.

I'm just looking, thank you.

¿Me das una bolsa, por favor?

Could I have a bag, please?

¿Tienes otra talla?

Do you have another size?

¿Puedo pagar en efectivo?

Can I pay in cash?

¿Me lo puedo probar?

Can I try it on?

¿Me das el recibo, por favor?

Could I have the receipt, please?

A little help

Quería is a common way of making a polite request: Quería un café, Quería una entrada. For usted: ¿Tiene otra talla? and ¿Me da una bolsa?

¿Dónde está...?

Finding your way · Preguntar direcciones



Perdona, ¿dónde está la estación?

Excuse me, where is the station?

Todo recto.

Straight ahead.

¿Dónde están los baños?

Where are the toilets?

A la derecha.

To the right.

¿Cómo llego al museo?

How do I get to the museum?

A la izquierda.

To the left.

¿Está lejos?

Is it far?

Está al lado de la farmacia.

It's next to the pharmacy.

¿Puedo ir andando?

Can I walk there?

Está enfrente del supermercado.

It's opposite the supermarket.

A little help

Use *está* for a singular place and *están* for a plural: ¿Dónde está la estación? / ¿Dónde están los baños? In Spain, you may also hear *aseos* for toilets.

Un billete, por favor

Getting around · Transporte



Un billete a..., por favor.

A ticket to..., please.

De ida y vuelta.

A return ticket.

Solo de ida.

A one-way ticket.

¿A qué hora sale el tren?

What time does the train leave?

¿De qué andén sale?

Which platform does it leave from?

¿Dónde está la parada de autobús?

Where is the bus stop?

¿Este autobús va al centro?

Does this bus go to the city centre?

¿Tengo que cambiar de tren?

Do I need to change trains?

¿Cuánto tarda?

How long does it take?

¿Me avisas cuando lleguemos?

Could you let me know when we get there?

A little help

Billete is usual for a transport ticket in Spain. Entrada is used for admission to places such as a museum or cinema. For usted: ¿Me avisa cuando lleguemos?

Necesito ayuda

Asking for help · Pedir ayuda



Necesito ayuda.

I need help.

Necesito un médico.

I need a doctor.

¿Me puedes ayudar, por favor?

Can you help me, please?

¿Dónde hay una farmacia?

Where is there a pharmacy?

Estoy perdido / perdida.

I'm lost.

Me duele la cabeza.

My head hurts.

He perdido mi móvil.

I've lost my mobile phone.

¿Puedes llamar a una ambulancia?

Can you call an ambulance?

No me encuentro bien.

I don't feel well.

Es una emergencia.

It's an emergency.

A little help

Choose perdido or perdida according to how you refer to yourself. In Spain, 112 is the emergency number. To use usted: ¿Puede llamar a una ambulancia?

Uno, dos, tres...

Useful numbers · Números útiles



0 cero · 1 uno · 2 dos · 3 tres · 4 cuatro

zero · one · two · three · four

5 cinco · 6 seis · 7 siete · 8 ocho · 9 nueve

five · six · seven · eight · nine

10 diez · 11 once · 12 doce · 13 trece · 14 catorce

ten · eleven · twelve · thirteen · fourteen

15 quince · 16 dieciséis · 17 diecisiete

fifteen · sixteen · seventeen

18 dieciocho · 19 diecinueve · 20 veinte

eighteen · nineteen · twenty

21 veintiuno · 22 veintidós · 23 veintitrés

twenty-one · twenty-two · twenty-three

30 treinta · 40 cuarenta · 50 cincuenta

thirty · forty · fifty

60 sesenta · 70 setenta · 80 ochenta · 90 noventa

sixty · seventy · eighty · ninety

100 cien · 1000 mil

one hundred · one thousand

Son tres euros con cincuenta.

It's three euros fifty.

A little help

Before a masculine noun, uno becomes un: un café. Before a feminine noun: una mesa. Likewise: veintiún euros / veintiuna personas. From 31: treinta y uno, treinta y dos...

At the café · En la cafetería

Un pequeño diálogo: en la cafetería



Marián: Hola, buenos días.

Hello, good morning.

Camarero: Buenos días. ¿Qué te pongo?

Good morning. What can I get you?

Marián: Un café con leche y una tostada, por favor.

A coffee with milk and some toast, please.

Camarero: ¿Para tomar aquí o para llevar?

To have here or to take away?

Marián: Para tomar aquí.

To have here.

Camarero: Muy bien.

All right.

Marián: ¿Cuánto es?

How much is it altogether?

Camarero: Son cuatro euros.

It's four euros.

Marián: ¿Puedo pagar con tarjeta?

Can I pay by card?

Camarero: Sí, claro.

Yes, of course.

A little help

¿Qué te pongo? is a common way to ask for an order in Spain. Change the food or drink to practise your own order. The price is an example for the dialogue.

Finding the museum · El museo

Un pequeño diálogo: preguntar direcciones



Visitante: Perdona, ¿cómo llego al museo?

Excuse me, how do I get to the museum?

Marián: Sigue todo recto y gira a la derecha.

Go straight ahead and turn right.

Visitante: Perdona, estoy aprendiendo español. ¿Puedes repetirlo más despacio?

Sorry, I'm learning Spanish. Can you say it again more slowly?

Marián: Sí, claro. Todo recto. Después, a la derecha.

Yes, of course. Straight ahead. Then to the right.

Visitante: ¿Está lejos?

Is it far?

Marián: No, está a cinco minutos andando.

No, it's a five-minute walk away.

Visitante: Muchas gracias.

Thank you very much.

Marián: De nada.

You're welcome.

A little help

You can ask for repetition without ending the conversation. Try replacing museo with estación, farmacia or supermercado.

Make the phrases yours

Practica a tu manera

A few phrases, your own voice. Try these small steps at your pace.



1. Introduce yourself. Complete the sentences and say them aloud.

Me llamo _____ . Soy de _____ .
My name is... I am from...

2. Put together your own café order.

_____, **por favor. Para _____ .**
..., please. To have here / to take away.

3. Ask how to get to a place you want to visit.

Perdona, ¿cómo llego a _____ ?
Excuse me, how do I get to...?

4. Choose three phrases that could help you in a real conversation this week. Write them below.

1. _____

2. _____

3. _____

5. Read a dialogue with another person. Change one detail, then try again.

A little help

Possible examples: Me llamo Alex. Soy de Inglaterra. / Un té, por favor. Para llevar. / ¿Cómo llego a la estación? There are many possible answers.

¡Hasta pronto!

Keep your curiosity



You do not need perfect Spanish to begin a conversation. A greeting, a question and the courage to ask again can take you a long way.

Come back to this guide whenever you need it. Practise a little, notice what you hear, and let your vocabulary grow through the moments that matter to you.

With warmth,
Marián

Explore more

learningthecervanteslanguage.com

Spanish language, culture, stories and free learning resources.

Sharing this guide

© Marián Gutián · Learning the Cervantes Language. You may share this guide with attribution, without modifying its content and for non-commercial purposes.